



## VORHERIGES NÄCHSTES **SÜSSKARTOFFEL-CURRY**

**VEGAN SUPPEN UND Eintopf VEGETARISCH**

Gesamt: 40 Min. | Aktiv: 40 Min.

vegan

Nährwert / Personen: 467 kcal

, Fett: 22 g

, Kohlenhydrate: 56 g

, Eiweiss: 10 g

**2**rote Zwiebeln, in feinen Streifen

**3cm**Ingwer, fein gerieben

**2EL**scharfer Curry

**600g**Süßkartoffeln, in ca. 1 cm grossen Würfeln

### **Currysauce**

**4dl**Gemüsebouillon

**2 ½dl**Kokosmilch

**1Dose**Kichererbsen (ca. 410 g), ab gespült, abgetropft

**2EL**Koriander, grob geschnitten

Salz, nach Bedarf

### **Gebratene Bananen**

**1EL**Kokosöl

**2**Bananen, geviertelt

**2EL**Cashew-Nüsse, geröstet, grob gehackt