



Rucolasalat

für zwei

Zutaten

- 100g Rucola (Rauke)
- 10 Cocktailtomaten
- 1 kleine Dose Mais
- 1 Stück Parmesan
- gutes Olivenöl
- guter Balsamicoessig
- Salz & Pfeffer

Zubereitung

1. Wenn Euch die **Raukeblätter** zu groß sind, zerrupft sie ein wenig.
2. Viertelt oder halbiert die **Tomätchen**.
3. Lasst den **Mais** gut abtropfen.
4. Hobelt vom **Parmesan** mit einem Sparschäler oder einer [Käseharte](#)* feine Scheibchen ab.
5. Verteilt Rucola, Tomaten und Mais auf 2 Schalen und streut den Parmesan darüber.
6. Serviert den Salat zusammen mit gutem **Olivenöl**, bestem **Balsamicoessig**, Pfeffer und Salz.